


Cardápio Modelo
Pré-escolas
4 e 5 anos

Ano 2025


| 1 Semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|--|--|--|---|--|
| Desjejum 07h15 Lanche 13h15 | Leite com café Biscoito maisena | Chá Pão com manteiga | logurte e Fruta | Chá Pão com requeijão | Leite com cacau 50% e Fruta |
| Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30 | Arroz, Feijão Carne moída ao molho Batata doce cozida Salada Tomate | Macarronada Frango ao molho com brócolis Salada alface Fruta | Arroz, Feijão Carne em cubos refogada Salada Pepino Suco de Fruta | Arroz, Feijão preto Farofa de legumes com ovos mexidos Salada Repolho | Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de chuchu com cheiro verde Suco de fruta |
|  INGREDIENTES | Ing desjejum: Leite UHT integral, café infusão, açúcar, biscoito maisena Ing merenda: Arroz, feijão, carne moída, batata doce, tomate, óleo, alho, cebola, sal, limão. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, manteiga. Ing merenda: Macarrão, coxa ou sobrecoxa, brócolis alface, colorau, alho, óleo, sal, cebola, limão, laranja. | Ing desjejum: logurte e mamão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne cubos, pepino, polpa de abacaxi, açúcar, alho, óleo, cebola, sal. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, requeijão. Ing merenda: Arroz, feijão preto, farinha de mandioca, cenoura, abobrinha, tomate, ovos de galinha, cheiro verde, repolho, alho, óleo, cebola, sal. | Ing desjejum: Leite UHT, cacau 50%, banana nanica. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne moída, chuchu, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, polpa de caju, açúcar. |
| Média | ENERGIA (KCAL) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | Sódio (mg) |
| Semanal | 405,00 | 15,00 | 9,00 | 67,00 | 732,00 |
| Porcentagem | | 15,00% | 19,00% | 66,00% | |

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Modelo
Pré-escolas
4 e 5 anos

Ano 2025


| 2 Semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|--|---|--|
| Desjejum 07h15 Lanche 13h15 | Leite com café Biscoito salgado | Chá Pão com manteiga | Leite com cacau 50% e Fruta | Chá gelado com limão Pão com requeijão | Leite batido com banana e canela |
| Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30 | Sopa de macarrão com legumes e feijão Suco de fruta | Arroz, Lentilha Carne ao molho com cenoura Salada couve Fruta | Arroz, Feijão Frango refogado com batata em cubos Salada Pepino | Feijão, Polenta com queijo Carne moída ao molho Salada de beterraba com cheiro verde | Arroz à grega Carne suína, Salada acelga |
|  INGREDIENTES | Ing desjejum: Leite UHT integral, café infusão, açúcar, biscoito salgado. Ing merenda: Macarrão conchinha, feijão carioca, milho verde, abobrinha, cenoura, ervilha, tomate, alho, óleo, cebola, sal, polpa de goiaba, açúcar. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, manteiga. Ing merenda: Arroz, lentilha, carne cubos, cenoura, couve, tomate, colorau, cheiro verde, alho, óleo, cebola, sal, melão. | Ing desjejum: Leite UHT, cacau 50%, mamão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, coxa sobrecoxa, batata inglesa, pepino, alho, óleo, cebola, sal, limão, cheiro verde. | Ing desjejum: Chá mate infusão, limão, açúcar, pão, requeijão. Ing merenda: Fubá, feijão carioca, carne moída, mussarela, beterraba, extrato de tomate, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde. | Ing desjejum: Leite UHT, banana nanica, açúcar e canela. Ing merenda: Arroz, cenoura, pimentão, ervilha, milho verde, bisteca suína, acelga, óleo, alho, cebola, sal, cheiro verde. |
| Média | ENERGIA (KCAL) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | Sódio (mg) |
| Semanal | 406,00 | 17,00 | 11,00 | 61,00 | 725,00 |
| Porcentagem | | 16,00% | 24,00% | 60,00% | |

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Modelo
Pré-escolas
4 e 5 anos

Ano 2025


| 3 Semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|--|---|--|--|
| Desjejum 07h15 Lanche 13h15 | Leite com café Biscoito rosquinha | Chá Pão com manteiga | Leite com cacau 50% e Fruta | Chá gelado Pão com requeijão | Leite com café e Fruta |
| Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30 | Arroz, Feijão tropeiro de ovos com legumes Suco de fruta | Arroz, Feijão Filézinho ao molho com legumes Fruta | Arroz, Feijão preto Frango refogado Farofa de banana da terra Salada alface | Macarrão a bolonhesa Salada de repolho | Arroz, Feijão Frango acebolado Quiabo refogado |
|  INGREDIENTES | Ing desjejum: Leite UHT, café infusão, açúcar, biscoito rosquinha. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, ovos inteiro de galinha, cenoura, milho verde, tomate, alho, óleo, cebola, sal, polpa de acerola, açúcar. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, manteiga. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, filé de frango, batata inglesa, pimentão, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, limão, abacaxi | Ing desjejum: Leite UHT, cacau 50%, mamão Ing merenda: Arroz, feijão preto, coxa ou sobrecoxa, alface, colorau, farinha de mandioca, banana da terra, manteiga, alho, óleo, sal, cebola, limão | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, requeijão. Ing merenda: Macarrão parafuso, carne moída, extrato de tomate, repolho, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, limão. | Ing desjejum: Leite UHT, café infusão, açúcar, banana nanica. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, coxa sobrecoxa, quiabo, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, limão. |
| Média | ENERGIA (KCAL) | Proteína (g) | Lípídeos (g) | Carboidratos (g) | Sódio (mg) |
| Semanal | 406,00 | 17,00 | 9,00 | 65,00 | 718,00 |
| Porcentagem | | 16,00% | 20,00% | 64,00% | |

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Modelo
Pré-escolas
4 e 5 anos

Ano 2025

| 4 Semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|--|---|--|--|
| Desjejum 07h15 Lanche 13h15 | Leite com cacau 50% Biscoito salgado | Chá gelado Pão com manteiga | Leite com cacau 50% Fruta | Chá Pão com requeijão | Leite batido com banana, cacau 50%, aveia e canela |
| Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30 | Arroz, Estrogonofe de frango Suco de fruta | Arroz, feijão Frango xadrez Salada Repolho Suco de Fruta | Arroz cuiabano Salada de tomate | Canjiquinha com carne suína Salada couve Fruta | Arroz, feijão preto Carne ao molho com legumes (batata, cebola, tomate e pimentão) |
|  INGREDIENTES | Ing desjejum: Leite UHT integral, cacau 50% , biscoito salgado. Ing merenda: Arroz, filézinho de frango, tomate, extrato de tomate, creme de leite, alho, óleo, cebola, sal, polpa de abacaxi, açúcar. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, manteiga. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, pimentão, extrato de tomate, amido, repolho, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, polpa de caju, açúcar. | Ing desjejum: Leite UHT, cacau 50%, mamão. Ing merenda: Arroz, carne moída, tomate, extrato de tomate, banana da terra, mussarela, alho, óleo, sal, cebola, cheiro verde. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, requeijão. Ing merenda: Canjiquinha, paleta suína, couve, óleo, alho, cebola, sal, limão, melancia. | Ing desjejum: Leite UHT, banana nanica, aveia, cacau 50%. Ing merenda: Arroz, feijão preto, isca de carne, batata inglesa, tomate, pimentão, cheiro verde, alho, óleo, sal, cebola, cheiro verde. |
| Média | ENERGIA (KCAL) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | Sódio (mg) |
| Semanal | 404,00 | 16,00 | 14,00 | 54,00 | 681,00 |
| Porcentagem | | 16,00% | 30,00% | 54,00% | |

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Modelo
Pré-escolas
4 e 5 anos

Ano 2025

| 5 Semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|--|---|--|--|
| Desjejum 07h15 Lanche 13h15 | Chá Biscoito salgado | Suco de fruta Pão com manteiga | Leite com cacau 50% Fruta | Chá gelado Pão com requeijão | Leite com café Fruta |
| Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30 | Arroz, Feijão Carne moída refogada Salada Chuchu com cheiro verde Suco de Fruta | Sopa de grão de bico com legumes | Arroz, Feijão Carne panela ao molho Mandioca cozida Salada tomate | Arroz, Feijão preto Salada de ovos com legumes Fruta | Galinhada Salada beterraba |
|  INGREDIENTES | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, biscoito salgado. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne moída, chuchu, colorau, alho, óleo, cebola, sal, polpa de morango, açúcar. | Ing desjejum: Polpa de uva, açúcar, pão, manteiga. Ing merenda: Macarrão conchinha, grão de bico, cenoura, abobrinha, milho, colorau, batata inglesa, alho, óleo, cebola, sal | Ing desjejum: Leite UHT, cacau 50%, mamão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne cubos, mandioca, tomate, extrato de tomate, alho, óleo, cebola, sal. | Ing desjejum: Chá mate infusão, açúcar, pão, requeijão. Ing merenda: Arroz, feijão preto, ovos inteiro de galinha, abobrinha, tomate, cenoura, cheiro verde, óleo, alho, cebola, sal, limão, mexerica | Ing desjejum: Leite UHT, café infusão, açúcar, banana Ing merenda: Arroz, coxa sobrecoxa, açafrão, milho, ervilha, cenoura, beterraba, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde. |
| Média | ENERGIA (KCAL) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | Sódio (mg) |
| Semanal | 405,00 | 14,00 | 10,00 | 65,00 | 761,00 |
| Porcentagem | | 13,00% | 22,00% | 65,00% | |

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração